

"Conoscere se stessi per ottenere risultati migliori" - 26 ottobre 2021 dalle 17:00 alle 18:00 in streaming su Zoom con protagonista Andrea Molinari, Manager @ Ferrero.

Si tratta di un appuntamento pensato **per parlare di #powerthought e di come migliorare le proprie performance partendo da noi se stessi**, dedicato ad imparare ad analizzare i propri punti di forza, nuove tecniche per concentrarsi e valorizzare la capacità di osservazione, ad affrontare le proprie paure, ricevendo da **Andrea Molinari - professionista del settore Corporate con esperienza in progetti internazionali per Business Consultancies ed appassionato di sviluppo personale, neuroscienze e meditazione** - consigli pratici, spunti di riflessione e risposte alle proprie domande.

Questa l'agenda:

Benvenuto

#Powerthought

- In che modo i pensieri influenzano le nostre performance?
- Tecniche di rafforzamento della propria concentrazione e miglioramento delle performance
- Il valore dell'*osservazione*
- La gestione della paura

Q&A Session

Per partecipare all'evento - che è gratuito - basta registrarsi qui:

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-26102021-conoscere-se-stessi-per-ottenere-risultati-migliori-17937953802>